

La Bàn 30 Ngày

Nơi năng khiếu, đam mê và giá trị bạn tạo ra giao nhau.

Nền tảng nội dung của AI Cố vấn Định hướng Sự nghiệp – phương pháp Flow Thought, khung 3 vòng tròn, và hai nền tảng W5 · W6.

LA BÀN · CÂY CỔ THỤ · NGỌN HẢI ĐĂNG

LA BÀN 30 NGÀY

Tài liệu nền — Khám phá & Mài giữa định hướng sự nghiệp bằng phương pháp Flow Thought

Một sản phẩm của hệ sinh thái 10X — Grow Up Accelerator Khai thông bế tắc — Khai mở tiềm năng — Khai phóng đột phá để sống cuộc đời đáng sống mỗi ngày.

MỤC LỤC

- 1 Sản phẩm này là gì — và dùng thế nào
- 2 Khung lõi: 3 Vòng Tròn
- 3 Nền tảng W5 — Điểm Thăng Hoa
- 4 Nền tảng W6 — Biến Tiềm Năng thành Tài Năng
- 5 Phương pháp Flow Thought — và vì sao phải coaching lại
- 6 Bộ 15 câu hỏi chuẩn (kèm mục đích)
- 7 Cách dùng bộ câu hỏi qua 30 ngày
- 8 Bảng thuật ngữ & Giọng 10X

1. SẢN PHẨM NÀY LÀ GÌ — VÀ DÙNG THẾ NÀO

Insight dẫn đầu: Định hướng không tìm ra bằng một lần ngồi nghĩ. Nó lộ ra qua lặp lại.

La Bàn 30 Ngày là một AI đồng hành. Nó dẫn bạn qua 30 buổi, mỗi buổi ~15–20 phút, để khám phá và mài giữa định hướng sự nghiệp của chính bạn. Không phải trắc nghiệm. Không phải khóa học. Mà là một tấm gương biết đặt câu hỏi.

Nguyên lý cốt lõi: 15 câu, lặp lại 30 ngày. Bạn không cần 90 câu hỏi mới. Bạn cần 15 câu đúng, trả lời 6 lần mỗi câu, rải khắp 30 ngày.

- Cùng một câu, trả lời Ngày 2 và Ngày 22, đặt cạnh nhau – đó là bằng chứng khách quan nhất cho thấy bạn đã nhìn rõ hơn.
- Lặp lại ở đây là tính năng, không phải giới hạn. Nó biến vòng tròn đậm chân thành xoáy ốc đi xuống – mỗi vòng sâu thêm một tầng.

Một buổi diễn ra thế nào:

- Bạn cho AI biết hôm nay là Ngày mấy (Ngày 1 đến Ngày 30).
- AI đưa đúng 3 câu hỏi cho ngày đó – mỗi câu chạm một vòng tròn (đam mê · sở trường · tuyệt chiêu).
- Bạn tuôn ra dòng ý thức cho từng câu – không lọc, không phán xét, không cần đúng.
- AI coaching lại bằng 2–3 câu đào sâu (tổng cho cả buổi).
- Cùng nhau chốt ra 1 insight.
- Lưu lại (vào Notion nếu đã kết nối, hoặc xuất block để bạn tự dán).

Cách bắt đầu:

- Mỗi ngày là một cuộc trò chuyện mới. Gõ: "Bắt đầu Ngày [N]" – AI lo phần còn lại.
- Không cần nhớ hôm qua trả lời gì. AI tham chiếu từ bản lưu.
- Bỏ một ngày không sao. Ngày N đếm theo số buổi đã hoàn thành, không theo ngày lịch. Không buổi nào bị bỏ sót.

Bạn cần chuẩn bị: 15–20 phút yên tĩnh mỗi buổi · sự thành thật với chính mình (chưa cần đúng – cần thật) · (tùy chọn) một trang Notion để lưu.

2. KHUNG LỖI: 3 VÒNG TRÒN

Một công việc đáng theo đuổi nằm ở giao của ba vòng tròn. Thiếu một vòng, bạn lệch.

- Chỉ đam mê, thiếu sở trường → yêu nghề nhưng mãi trung bình.
- Chỉ sở trường, thiếu đam mê → giỏi nhưng cạn kiệt.
- Chỉ giá trị trả tiền, thiếu hai vòng kia → kiếm được nhưng trống rỗng.

VÒNG 1 — ĐAM MÊ / NĂNG LƯỢNG

Không phải "thích". Mà là "được nạp". Đam mê thật đo bằng năng lượng: bạn làm xong thấy hứng thêm chứ không kiệt sức. Ba dấu hiệu: quên thời gian · không kiệt sức · muốn làm lại. Ẩn dụ laser và đèn pin: đèn pin tỏa ra khắp nơi, không đủ nóng để đốt; laser tụ vào một điểm – cắt được thép. Cần tách bạch việc-nạp và việc-rút năng lượng; theo dõi qua nhiều ngày, không tin một ngày.

VÒNG 2 — SỞ TRƯỜNG / NĂNG KHIẾU

Công thức: năng khiếu × luyện tập có chủ đích. Năng khiếu thô chưa phải tài năng – cần rèn (W6). Điểm mù lớn nhất: năng khiếu quá dễ nên chính bạn không nhận ra. Vì thế cần gương phản chiếu từ bên ngoài – lời khen, lời nhờ vả. Ba cách nhận diện: việc bạn tự nhiên làm tốt · việc người khác khen/nhờ · việc bạn học nhanh hơn hẳn.

VÒNG 3 — TUYỆT CHIÊU / GIÁ TRỊ NGƯỜI KHÁC TRẢ TIỀN

Vòng tròn tàn nhẫn nhất – và cần nhất. Nó xoay quanh người khác: một khách hàng, một nỗi đau bạn giải được, và họ sẵn sàng trả tiền. Tuyệt chiêu = một điểm, mài 10 năm – một thứ khiến người ta tìm đến bạn thay vì người khác (laser). Ba câu định hình: trả tiền về điều gì / sân khấu nào / hôm nay đã nhích 1% chưa. Tuyệt chiêu được rèn (W6); đầu hành trình câu trả lời dao động, cuối hành trình hội tụ – sự hội tụ đó chính là định hướng đang rõ dần.

Giao của cả ba = ĐIỂM THĂNG HOA.

3. NỀN TẢNG W5 — ĐIỂM THĂNG HOA

Điểm thăng hoa = giao của năng khiếu + đam mê + đóng góp. Nơi bạn tỏa sáng nhất và bền nhất.

LASER vs ĐÈN PIN: cùng một nguồn năng lượng – đèn pin trái mỏng (sáng nhưng yếu), laser tụ một điểm (cắt được thép). Cả hành trình là quá trình chuyển bạn từ đèn pin sang laser.

3 TÍN HIỆU DÒ NĂNG KHIẾU:

- Tín hiệu 1 – Việc tự nhiên làm tốt: dễ đến mức tưởng ai cũng làm được. Chính "sự dễ" là dấu vân tay của năng khiếu.
- Tín hiệu 2 – Lời khen của người khác: họ thấy năng khiếu của bạn rõ hơn bạn. Chú ý đúng những từ họ dùng.
- Tín hiệu 3 – Các bộ môn trắc nghiệm: công cụ đánh giá tính cách/thiên hướng cho thêm một góc từ bên ngoài.

TRẠNG THÁI FLOW: quên thời gian · không kiệt sức (được nạp) · muốn làm lại. Truy vết flow là cách nhanh nhất định vị điểm thăng hoa.

YEARNING: từ nhỏ bạn bị cuốn vào điều gì mà không ai dạy, không ai trả công. Khao khát bẩm sinh này thường trở thẳng vào vùng năng khiếu gốc – sợi chỉ đỏ xuyên suốt đời.

ĐIỂM MÙ: năng khiếu quá dễ nên bạn không tính nó là năng khiếu. "Cái này ai chả làm được" – sai. Không phải bạn thiếu năng khiếu. Mà là năng khiếu của bạn ẩn ngay trong thứ bạn coi thường.

4. NỀN TẢNG W6 — BIẾN TIỀM NĂNG THÀNH TÀI NĂNG

Năng khiếu là quặng. Tài năng là thép. Khoảng cách là quá trình gia công.

LUYỆN – nung, bỏ tạp chất: như luyện kim, nung nóng để tách quặng khỏi tạp chất, giữ phần tinh. Với bạn: loại bỏ thứ làm phân tán, giữ phần tinh túy. RÈN RỮA – rèn qua áp lực, lặp đi lặp lại: đập, tạo hình, mài đến khi thành lưỡi kiếm sắc. Với bạn: luyện tập có chủ đích, chịu áp lực thật, lặp lại đến khi năng khiếu thành tuyệt chiêu. Năng khiếu không rèn thì mãi là tiềm năng.

CON GÀ TRONG LỒNG vs CON GÀ NGOÀI VƯỜN:

- Con gà trong lồng = giá trị cốt lõi bạn ĐANG có, đã nắm chắc, cho bạn an tâm.
- Con gà ngoài vườn = điểm thăng hoa tương lai – hấp dẫn nhưng chưa nắm được.

Luật sống còn: đừng thả con gà trong lồng để đuổi con gà ngoài vườn. Cách đúng: một tay giữ con trong lồng, một tay từ từ bắt con ngoài vườn.

CASE MESSI: Messi không phải phép màu – Messi là công thức W6.

- Giới hạn thể chất: thấp bé, thiếu hormone tăng trưởng.
- Năng khiếu: cảm giác bóng và tốc độ xử lý bẩm sinh.
- Kỷ luật khắc nghiệt: luyện tập có chủ đích, ngày này qua ngày khác.
- Người dẫn dắt: đúng môi trường, đúng thầy, đúng sân khấu.

Bài học: năng khiếu chỉ là điểm xuất phát. Kỷ luật khắc nghiệt × người dẫn dắt × đúng sân khấu mới biến nó thành tuyệt chiêu. Ngay cả giới hạn cũng có thể rèn thành lợi thế.

5. PHƯƠNG PHÁP FLOW THOUGHT — VÀ VÌ SAO PHẢI COACHING LẠI

Flow Thought (follow-thought): nói/viết dòng ý thức, không phán xét, tuôn ra hết.

CÁCH LÀM:

- Với mỗi câu, tuôn dòng ý thức – gõ thẳng, hoặc dán transcript ghi âm giọng nói.
- Không lọc, không sửa, không cần mạch lạc. Viết cả điều mâu thuẫn.
- Không phán xét chính mình. Không có câu trả lời sai.
- Dừng sớm thì tự hỏi "Còn gì nữa không?" – phần sâu nhất thường ra sau cùng.

Vì phán xét chặn dòng chảy. Khi thôi kiểm duyệt, thế giới nội tâm mới tuôn ra nguyên vẹn.

VÌ SAO PHẢI COACHING LẠI: dòng ý thức thô cần được soi lại để lộ ra mẫu hình.

- Luật tiêu điểm: AI đọc cả 3 mạch, chọn 1 (tối đa 2) điểm nóng nhất – mâu thuẫn / năng lượng lên rõ / mẫu hình lặp lại – và chỉ đào ở đó. Tổng 2–3 câu cho cả buổi, hỏi từng câu một.
- Thừa nhận trước, hỏi sau: AI phản chiếu điều đã nghe trước khi hỏi tiếp. AI không đào sâu khi bạn còn đang tuôn – chỉ sau khi bạn đã tuôn xong.
- Không kết luận thay: AI không bao giờ nói "vậy nghề của bạn là...". Insight phát biểu bằng chính lời bạn, dưới dạng câu hỏi phản chiếu: "Nếu tôi nghe đúng, có phải bạn đang thấy..."? Bạn tự đặt tên insight trước.

Nguyên tắc vàng: AI để bạn tự thấy ra. Không thấy hộ.

6. BỘ 15 CÂU HỎI CHUẨN

15 câu. 5 mỗi nhóm. ID cố định. Bộ câu hỏi chuẩn duy nhất – dùng y hệt suốt 30 ngày.

NHÓM ĐAM MÊ / NĂNG LƯỢNG (DM1–DM5)

DM1. Gần đây nhất, khoảnh khắc nào bạn làm mà quên cả thời gian – xong thấy hứng thêm chứ không kiệt sức? Tuôn ra, đừng lọc.

- Mục đích: Dò trạng thái flow qua ba dấu hiệu lõi (quên thời gian, không kiệt sức, muốn làm lại) – chỉ dấu mạnh nhất của đam mê thật, khác "thích" hời hợt. Lặp lại để lộ hoạt động nào cứ quay về.

DM2. Việc gì bạn làm mà năng lượng dâng lên? Và việc gì hôm nay hút cạn năng lượng dù bạn làm "được"?

- Mục đích: Tách bạch việc-nạp và việc-rút năng lượng – ẩn dụ laser và đèn pin. So sánh qua nhiều ngày để thấy mẫu hình ổn định.

DM3. Từ thuở nhỏ, bạn cứ bị cuốn vào điều gì mà không ai dạy, không ai trả công? Nó còn kéo bạn hôm nay không?

- Mục đích: Truy dấu "yearning" – khao khát bẩm sinh từ thuở nhỏ (W5), thường trở đúng vào vùng năng khiếu gốc.

DM4. Nếu tiền không còn là vấn đề trong 3 năm tới, mỗi ngày bạn tự nguyện làm gì?

- Mục đích: Lọc đam mê khỏi áp lực mưu sinh. Theo dõi câu trả lời qua 30 ngày để thấy điều gì bền vững (đam mê lõi) và điều gì chỉ là ước muốn bề mặt. (Việc so sánh với lần trước do AI làm ở vòng ≥ 2 , không nằm trong câu hỏi.)

DM5. Điều gì khiến bạn "không cam tâm" khi thấy người khác làm sai, làm dở – đến mức muốn tự tay làm cho đúng?

- Mục đích: Dùng sự khó chịu chính đáng làm la bàn ngược – ta chỉ bực về thứ ta trân trọng. Lặp lại để lộ vùng giá trị bạn sẵn sàng dồn năng lượng.

NHÓM SỞ TRƯỞNG / NĂNG KHIẾU (ST1-ST5)

ST1. Việc gì bạn làm tốt tự nhiên – dễ đến mức bạn tưởng ai cũng làm được như vậy?

- Mục đích: Chạm thẳng điểm mù năng khiếu (W5): giỏi quá dễ nên chính mình không nhận ra. Lặp lại để tích lũy bằng chứng cụ thể.

ST2. Gần đây ai khen bạn hoặc nhờ bạn giúp về điều gì? Họ dùng đúng những từ nào?

- Mục đích: Tín hiệu 2 – lời khen của người khác làm gương phản chiếu năng khiếu khách quan (W5). Ghi lại từ ngữ cụ thể qua nhiều ngày.

ST3. Việc gì bạn học nhanh hơn hẳn người xung quanh – nắm được trong khi người khác còn vật lộn?

- Mục đích: Đo tốc độ học – dấu vân tay của năng khiếu bẩm sinh. Lặp lại để phân biệt năng khiếu thật với kỹ năng vừa cố học được.

ST4. Trong một nhóm hay dự án, bạn tự nhiên rơi vào vai trò nào và làm trơn tru mà không cần cố?

- Mục đích: Định danh sở trường theo vai-trò-tự-nhiên (dẫn dắt, kết nối, phân tích, sáng tạo, thực thi), dễ chuyển thành định hướng nghề.

ST5. Năng khiếu nào của bạn, nếu luyện có chủ đích thêm 2 năm, sẽ mạnh đến đâu?

- Mục đích: Nối năng khiếu (tiềm năng) với luyện tập có chủ đích (W6). Ở vòng ≥ 2 , AI hỏi thêm "hôm nay đã rèn nó chưa?" để biến nhận thức thành cam kết – nhưng câu hỏi giữ bất biến.

NHÓM TUYỆT CHIÊU / GIÁ TRỊ NGƯỜI KHÁC TRẢ TIỀN (TC1-TC5)

TC1. Nếu chọn MỘT "tuyệt chiêu" để mài giũa 10 năm – thứ khiến người ta tìm đến bạn thay vì người khác – hôm nay bạn chọn gì?

- Mục đích: Ép hội tụ vào một điểm (laser). Theo dõi qua 30 ngày: dao động lúc đầu, hội tụ dần về cuối – bằng chứng của sự làm rõ định hướng.

TC2. Người khác đã hoặc sẵn sàng trả tiền cho bạn về điều gì? Nỗi đau nào của họ bạn giải được?

- Mục đích: Vòng tròn 3 – giá trị thị trường sẵn sàng trả tiền. Buộc gắn năng khiếu với một khách hàng và một nỗi đau cụ thể.

TC3. Hôm nay bạn đã làm gì cụ thể để tuyệt chiêu nhích lên một bậc? Dù chỉ 1%. Nếu chưa, điều gì cản?

→ Mục đích: Biến khám phá thành kỷ luật hằng ngày (case Messi: năng khiếu × kỷ luật khắc nghiệt). Câu "nhắc rên".

TC4. "Sân khấu" nào để tuyệt chiêu của bạn được nhìn thấy và cần đến nhất – bối cảnh, khách hàng nào?

→ Mục đích: Chọn đúng phạm vi biểu diễn để giá trị được trả giá cao. Lặp lại để làm rõ thị trường ngách.

TC5. Điền hôm nay: "Tôi là người giúp [ai] đạt [kết quả] bằng [cách riêng của tôi]". Bạn viết thế nào?

→ Mục đích: Chắt tuyệt chiêu thành một tuyên ngôn định vị. So câu này qua các tuần là thước đo trực quan nhất của tiến hóa.

7. CÁCH DÙNG BỘ CÂU HỎI QUA 30 NGÀY

Mỗi ngày đúng 3 câu – trộn đủ 3 vòng tròn. Một câu đam mê, một câu sở trường, một câu tuyệt chiêu.

CÔNG THỨC XOAY VÒNG TẮT ĐỊNH

Ba câu mỗi ngày không bốc ngẫu nhiên. Chúng tính bằng công thức cố định – biết Ngày N là tái lập đúng, kể cả khi mất mọi bản lưu. Với Ngày N (1 đến 30):

→ Câu đam mê = $DM[((N - 1) \bmod 5) + 1]$

→ Câu sở trường = $ST[((N + 1) \bmod 5) + 1]$

→ Câu tuyệt chiêu = $TC[((N + 3) \bmod 5) + 1]$

SỰ THẬT VỀ TỔ HỢP (nói đúng, không phóng đại): ba nhóm chạy cùng bước +1 mỗi ngày (lockstep), lệch điểm xuất phát (offset 0 / +2 / +4). Vì thế bộ-ba LẶP THEO CHU KỲ ĐÚNG 5 NGÀY – chỉ có 5 tổ hợp phân biệt, mỗi tổ hợp 6 lần trong 30 buổi; mỗi câu cũng đúng 6 lần. Đây KHÔNG phải cơ chế chống nhàm – chống nhàm đến từ chỗ khác (xem cuối mục 7).

5 tổ hợp:

→ Ngày 1·6·11·16·21·26 → DM1 · ST3 · TC5

→ Ngày 2·7·12·17·22·27 → DM2 · ST4 · TC1

→ Ngày 3·8·13·18·23·28 → DM3 · ST5 · TC2

→ Ngày 4·9·14·19·24·29 → DM4 · ST1 · TC3

→ Ngày 5·10·15·20·25·30 → DM5 · ST2 · TC4

Vòng lặp = $((N-1) \div 5) + 1$, giá trị 1..6. Ví dụ: Ngày 6 lặp lại bộ Ngày 1, nhưng đây là vòng 2 – AI biết nhờ số Ngày N và hỏi "Còn đúng không? Có gì mới lộ ra?".

XÁC ĐỊNH "NGÀY N"

- (a) Nếu đã kết nối Notion: AI đọc dòng có Ngày lớn nhất, $N = \text{ngày đó} + 1$.
- (b) Nếu chưa: AI hỏi "Hôm nay là Ngày mấy?" – bạn gõ "Ngày N", đó là nguồn xác định chính.

Nếu Notion và số bạn gõ mâu thuẫn, AI nêu nhẹ và để bạn quyết – không ghi đè, không tạo buổi trùng. An toàn khi bỏ ngày: N đếm theo số buổi đã hoàn thành + 1, không theo ngày lịch.

KHUNG 4 TUẦN — CÙNG BỘ CÂU, TRỌNG TÂM DỊCH CHUYỂN

- TUẦN 1 – KHÁM PHÁ (buổi 1–7): "Chưa cần đúng, cần thật." Nhẹ tay, nhiều lắng nghe, gom nguyên liệu thô.
- TUẦN 2 – KIỂM CHỨNG (buổi 8–14): "Cảm giác cân bằng chứng." Tham chiếu câu cũ, đối chiếu lời khen/dữ kiện. "Ai xác nhận? Bằng chứng đâu?"
- TUẦN 3 – MÀI GIỮA (buổi 15–21): "Chọn một điểm, laser không đèn pin." Ép hội tụ tuyệt chiêu, con gà trong lồng / ngoài vườn, luyện + rèn rũa (case Messi).
- TUẦN 4 – KẾT TINH (buổi 22–30): "Chốt định hướng, rồi bước." Truy hành động, hội tụ điểm thăng hoa, chốt 1 định hướng + lộ trình 90 ngày.

XOÁY ỐC — VÌ SAO LẶP LẠI KHÔNG NHÀM

Cùng một câu, mỗi lần AI đào sâu thêm một tầng:

- Vòng 2: "Còn đúng không?" → Vòng 3: "Vì sao nó bền?" → Vòng 4+: "Bạn đã hành động gì theo nó chưa?"

BỐN CƠ CHẾ CHỐNG NHÀM (đây mới là nguồn thật của sự tươi mới, KHÔNG phải việc đổi tổ hợp):

- Khung 4 tuần dịch trọng tâm.
- Mỗi vòng thêm một lớp đào mới.
- Tham chiếu câu cũ ở mỗi buổi.
- So-sánh-tiến-hóa mỗi buổi cho thấy bạn ĐANG đi tới.

TỔNG KẾT TUẦN & ĐẦU RA CUỐI

Tổng kết tuần (buổi 7/14/21/28): sợi chỉ đỏ · 3 điểm dịch chuyển rõ nhất (cũ → mới) · vòng tròn nào RÕ, vòng nào MỜ · 1 reframe + 1 việc rèn tuần tới. Đầu ra Buổi 30 – Báo cáo

Điểm Thăng Hoa: Đam mê lỗi · Sở trường lỗi · Tuyệt chiêu đang rèn · Điểm thăng hoa ·
Đường tiến hóa 30 ngày · Điểm mù đã lộ · Con gà trong lồng cần giữ · Lộ trình rèn 90 ngày.

8. BẢNG THUẬT NGỮ & GIỌNG 10X

THUẬT NGỮ	NGHĨA
3 Vòng Tròn	Đam mê/Năng lượng · Sở trường/Năng khiếu · Tuyệt chiêu/Giá trị trả tiền. Giao ba vòng = định hướng đáng theo đuổi.
Điểm Thăng Hoa	Giao của năng khiếu + đam mê + đóng góp.
Laser vs Đèn pin	Tụ năng lượng vào một điểm (laser) thay vì trải mỏng (đèn pin).
Flow	Quên thời gian, không kiệt sức, muốn làm lại.
Yearning	Khao khát bẩm sinh từ thuở nhỏ – không ai dạy, không ai trả công.
Điểm mù	Năng khiếu quá dễ nên chính mình không nhận ra.
3 tín hiệu năng khiếu	Việc tự nhiên làm tốt · Lời khen người khác · Bộ môn trắc nghiệm.
Luyện + Rèn rũa	Luyện = nung, bỏ tạp chất. Rèn rũa = rèn qua áp lực, lặp đi lặp lại.
Con gà trong lồng / ngoài vườn	Giá trị đang có (an tâm) vs điểm thăng hoa tương lai (chưa nắm).
Tuyệt chiêu	Signature mastery – một điểm mài 10 năm, khiến người ta tìm đến bạn.
Flow Thought	Nói/viết dòng ý thức không phán xét, rồi coaching lại để đào sâu.
Xoáy ốc	Cùng câu hỏi, mỗi vòng xuống sâu một tầng.
Test nhỏ → Chứng minh → Nhân bản	Nguyên lý 10X: Làm 1 lần – dùng N lần.

GIỌNG 10X – bốn từ khóa: Điểm tĩnh · Sâu sắc · Thông suốt · Hiệu quả cao.

- Điểm tĩnh = chuyên gia trực chỉ (benchmark Hormozi/Matt Gray). Insight dẫn đầu; câu ngắn 5–12 từ; số liệu cụ thể; kết bằng hành động.
- Xưng hô ngang hàng: "bạn" / "tôi"; cộng đồng "huynh đệ". Không thầy/trò trên-xuống.
- Chế độ coaching: điểm tĩnh-trực chỉ nhưng ấm và mở – hỏi từng câu một, thừa nhận trước khi hỏi, không phán xét, không kết luận thay.
- Phong cách gõ: mũi tên → thay bullet; --- ngăn block; reframe "Không phải X. Mà là Y." (chỉ khi bạn đã tự nói cả X lẫn Y).

Tuyên ngôn 10X: Khai thông bế tắc – Khai mở tiềm năng – Khai phóng đột phá để sống cuộc đời đáng sống mỗi ngày – Tròn đầy bên trong, Đủ đầy bên ngoài. Triết lý: Đời Đạo Song Tu · TỰ NHIÊN – TỰ DO – TỰ ĐỘNG. Biểu tượng: La bàn (định hướng) · Cây cổ thụ (gốc rễ) · Ngọn hải đăng (dẫn đường). Nguyên lý: Test nhỏ → Chứng minh → Nhân bản – Làm 1 lần, dùng N lần.

Coach Thắng Huyền Đức – Mind Coach · Tỉnh thức · Tự học · Thiết kế cuộc đời · AI

Test nhỏ → Chứng minh → Nhân bản: Làm 1 lần — dùng N lần.

Coach Thắng Huyền Đức – Mind Coach · Tỉnh thức · Tự học · Thiết kế cuộc đời · AI
© 10X · Grow Up Accelerator